

1 Mi Diario de Siete Días

1.1 Esperanza, enfoque y prosperidad responsable

Nombre: _____

Fecha de inicio: _____

Intención de esta semana: _____

1.1.1 Antes de comenzar

Este diario es un espacio de reflexión y organización. No es un contrato con Dios, un método para ganar dinero rápidamente ni una sustitución de asesoría profesional. Escribe con honestidad y evita comprometer dinero que necesitas para vivir.

1.2 Día 1 — Mi punto de partida

Hoy me siento: _____

Tres asuntos que ocupan mi mente:

1. _____
2. _____
3. _____

Lo que sí depende de mí hoy: _____

Mi acción de diez minutos: _____

Cierre: ¿Qué necesito dejar de ocultarme? _____

1.3 Día 2 — Silencio y atención

Qué distracción quiero reducir hoy: _____

Después de cinco minutos de respiración y silencio, noto: _____

Una cuenta, factura o tarea que revisaré: _____

Qué aprendí al observar sin reaccionar: _____

1.4 Día 3 — Una petición con propósito

Mi petición espiritual: _____

El valor que quiero proteger: _____

La acción verificable que acompaña mi petición: _____

Persona o recurso de apoyo que puedo contactar: _____

1.5 Día 4 — Mi mapa financiero

Ingresos disponibles del período: _____

Gastos esenciales: _____

Gastos que puedo revisar: _____

Obligación pendiente que debo entender mejor: _____

Pregunta que llevaré a un profesional o persona de confianza: _____

1.6 Día 5 — Abrir un camino concreto

Oportunidad que quiero explorar: _____

Primer contacto o tarea: _____

Fecha y hora para hacerlo: _____

Resultado real, sin exageraciones: _____

1.7 Día 6 — Prosperidad con propósito

Si tuviera más estabilidad, cuidaría mejor de: _____

Un hábito que quiero dejar atrás: _____

Una forma responsable de servir o ayudar: _____

Límite que debo respetar para no perjudicarme: _____

1.8 Día 7 — Integración

La idea más importante que me llevo: _____

La acción que repetiré cada semana: _____

La ayuda que necesito solicitar: _____

Mi compromiso de treinta días: _____

1.9 Registro de señales reales

En lugar de interpretar cualquier coincidencia como una garantía, registra hechos observables.

Fecha	Hecho observado	Interpretación prudente	Próximo paso

1.10 Mi declaración final

“Puedo cultivar esperanza sin negar la realidad. Puedo pedir orientación sin entregar mi responsabilidad. Puedo avanzar con calma, revisar mis decisiones y construir estabilidad paso a paso.”

Firma: _____ Fecha: _____