

1 Ordena tu Dinero, Recupera tu Paz

1.1 Planificador financiero consciente

1.1.1 Cómo usar este material

Este planificador te ayuda a organizar información básica para tomar decisiones con más claridad. No ofrece recomendaciones personalizadas de inversión, crédito, impuestos o deuda. Si tienes una situación compleja, busca una persona profesional y cualificada.

1.2 1. Fotografía de mi situación

Categoría	Monto aproximado	Fecha de revisión
Ingresos mensuales		
Vivienda y servicios		
Alimentación		
Transporte		
Salud y medicamentos		
Deudas y pagos mínimos		
Otros gastos esenciales		

Saldo disponible después de necesidades básicas: _____

1.3 2. Mis prioridades

Durante los próximos treinta días, mis tres prioridades son:

1. _____
2. _____
3. _____

Una prioridad financiera debe ser específica y realista. Por ejemplo, “entender el saldo y la tasa de una deuda” es más útil que “hacerme rico”.

1.4 3. Registro de gastos

Fecha	Concepto	Monto	Categoría	¿Era necesario?

1.5 4. Conversaciones pendientes

A quién necesito llamar o escribir: _____

Qué necesito preguntar: _____

Qué documento debo tener a mano: _____

Fecha de contacto: _____

1.6 5. Acciones para aumentar estabilidad

Elige solamente acciones que no exijan poner en riesgo tu alimentación, vivienda, salud o seguridad. Algunas posibilidades son revisar un gasto, pedir información, actualizar un currículum, ofrecer una habilidad, solicitar apoyo o construir una rutina de aprendizaje.

Acción elegida: _____

Tiempo necesario: _____

Primer paso: _____

Cómo sabré que avancé: _____

1.7 6. Protección contra decisiones impulsivas

Antes de gastar, apostar, invertir o endeudarte, espera y responde: ¿entiendo completamente el riesgo?, ¿puedo perder este dinero?, ¿estoy actuando por miedo o urgencia?, ¿qué fuente independiente puedo consultar?, ¿qué alternativa más segura existe?

Mi regla personal de pausa: _____

1.8 7. Revisión semanal

Qué mejoró: _____

Qué no funcionó: _____

Qué debo ajustar: _____

Qué apoyo solicitaré: _____

1.8.1 Recordatorio

La fe puede darte sentido y fortaleza, pero ninguna práctica espiritual garantiza ingresos, elimina deudas automáticamente o convierte una señal en una recomendación financiera. La estabilidad se construye con información, tiempo, decisiones prudentes y apoyo adecuado.